



PRIMAVERA®

# STRAFFE HAUT

## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE STRAFFENDES KÖRPERÖL

*Ätherische Öle sind vielseitig einsetzbar, denn die duftende Pflanzenkraft wirkt sowohl körperlich als auch psychisch. Ätherische Öle aus Rosmarin und grüner Mandarine haben straffende, entschlackende Eigenschaften. Zudem duften sie herrlich erfrischend und heben so die Stimmung. Das Mandelöl wird oft als Trägeröl verwendet, da es für jeden Hauttypen geeignet ist und Feuchtigkeit spendet. Es ist für jeden Hauttypen geeignet und ideal in der Früh für einen gepflegten Frishekick.*



## WAS BRAUCHST DU DAZU?

### ZUTATEN & UTENSILIEN

10 Tropfen Rosmarin verbenon

10 Tropfen Mandarine grün

50 ml Mandelöl bio

## ZUBEREITUNG

### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Die ätherischen Öle in das Mandelöl geben, verschließen und schwenken.

### ANWENDUNG

Nach dem Duschen in die feuchte Haut einmassieren.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy